

ПРОЕКТ «КОМПАНЬОН В ГОРОДЕ»

Начальный курс дрессировки

Практическое пособие для владельцев собак-компаньонов.

Простые шаги и упражнения, которые помогут воспитать спокойную, управляемую и уверенную собаку в городе.

Содержание

01 Введение: зачем нужна дрессировка

02 Основные принципы и поощрение

03 Первая команда «Сидеть»

04 Команда «Лежать»

05 Команда «Ко мне»

06 Ходжение на провисшем поводке

07 Работа с отвлечениями в городе

08 Расписание домашних тренировок

01 · Введение: зачем нужна дрессировка

С чего начинается гармония между человеком и собакой

Дрессировка — это не про то, чтобы сделать из собаки «робота». Это способ выстроить понятную связь и взаимное доверие. Собака, понимающая правила и ожидания человека, чувствует себя спокойнее и увереннее. Владелец получает управляемую, безопасную и счастливую собаку.

Работа с собакой-компаньоном в городе особенно важна: вокруг много людей, других собак, транспорта и отвлекающих запахов. Базовые команды — это фундамент безопасного поведения в городской среде.

Совет: занимайтесь коротко, но регулярно. Пять минут в день лучше, чем час раз в неделю.

02 · Основные принципы и поощрение

Позитивное подкрепление — основа обучения

Наилучший результат даёт позитивное подкрепление: собака охотно повторяет поведение, за которым следует приятное поощрение.

Что использовать для поощрения

- Вкусные лакомства небольшими кусочками — самый сильный стимул.
- Игрушку — для собак, больше всего любящих игру.
- Похвалу и поглаживание — в паре с лакомством.

Золотые правила

- Поощряйте в момент правильного действия, а не после.
- Команда произносится один раз, чётко и спокойно.
- Тренируйтесь, когда собака не слишком возбуждена.
- Не наказывайте за ошибки — лучше вернитесь на шаг назад.

Важно: слово-маркер «Да!» сразу после нужного действия помогает собаке быстрее понять, за что именно её поощряют.

03 · Первая команда «Сидеть»

Базовая команда контроля и начала занятия

«Сидеть» — одна из первых команд, которую осваивает собака. Она полезна для контроля перед выходом, при встрече гостей и в повседневной жизни.

Как учить

- Держите лакомство у носа собаки и медленно поднимайте руку чуть вверх и назад.
- Как только собака сядет, скажите «Да!» и дайте лакомство.
- Повторите несколько раз, затем добавьте словесную команду «Сидеть» перед движением руки.
- Постепенно сокращайте подсказку рукой.

Совет: тренируйте «Сидеть» перед кормлением, перед выходом на прогулку и перед переходами дороги — так команда войдёт в повседневность.

04 · Команда «Лежать»

Команда спокойствия и самоконтроля

«Лежать» помогает собаке успокаиваться и выдерживать паузы. Это основа спокойного поведения дома и в гостях.

Как учить

- Посадите собаку командой «Сидеть».
- Опустите лакомство с носа к полу, удерживая его чуть впереди передних лап.
- Когда собака легла, скажите «Да!» и поощрите.
- Добавьте команду «Лежать», а затем постепенно убирайте подсказку рукой.

Практикуйте короткие паузы «Лежать» от 3 до 10 секунд, постепенно увеличивая время и расстояние от собаки.

05 · Команда «Ко мне»

Самая важная команда для безопасности

Надёжный подзыв — залог безопасности собаки на улице. Команда «Ко мне» должна ассоциироваться у собаки с чем-то очень приятным.

Как учить

- Начните дома: зовите собаку по имени и командой «Ко мне» из небольшого расстояния.
- Поощряйте всегда — за подбегание собака получает лакомство и похвалу.
- Никогда не ругайте собаку за медленный подбег — это разрушит доверие.
- Постепенно увеличивайте расстояние и добавляйте отвлечения.

Важно: не подзывайте собаку, чтобы закончить игру или увести с прогулки. Иначе подзыв станет предвестником окончания веселья, и собака перестанет подходить.

06 · Хожжение на провисшем поводке

Приятные прогулки без натяжения

Прогулка должна быть спокойной и приятной. Обучение хождению на провисшем поводке делает прогулки комфортными для вас обоих.

Как учить

- Останавливайтесь, как только поводок натянулся. Не тяните собаку назад.
- Когда собака возвращается к ноге и поводок провисает — поощряйте и продолжайте движение.
- Меняйте направление движения, чтобы удерживать внимание собаки на вас.
- Тренируйте в тихих местах, постепенно добавляя отвлечения.

Совет: собака учится, что натяжение останавливает прогулку, а провисший поводок — продолжает. Это быстро становится понятной схемой.

07 · Работа с отвлечениями в городе

Тренируем сосредоточенность рядом с шумом

В городе много отвлекающих факторов: люди, собаки, транспорт, птицы и запахи. Постепенная работа с отвлечениями помогает собаке сохранять спокойствие и управляемость.

Что делать

- Начинайте с тихих мест и постепенно добавляйте стимулы.
- Перед появлением отвлечения привлеките внимание собаки и попросите команду.
- Увеличивайте дистанцию до источника отвлечения, если собака возбуждается.
- Поощряйте спокойное поведение даже без команды.

Помните: задача — не устранить все раздражители, а научить собаку справляться с ними и слушать вас.

08 · Расписание домашних тренировок

План на первые две недели

Неделя 1

- Дни 1-2: «Сидеть» — 2 занятия по 5 минут.
- Дни 3-4: «Сидеть» + «Ко мне» — 2 занятия по 7 минут.
- Дни 5-7: «Лежать» + повторение — 3 занятия по 7 минут.

Неделя 2

- Дни 8-9: хождение на провисшем поводке в тихом месте.
- Дни 10-12: «Ко мне» с отвлечениями + «Сидеть» на прогулке.
- Дни 13-14: комбинируйте команды, тренируйтесь в более людном месте.

Записывайте успехи. Постепенность и регулярность — ключ к устойчивому результату.

Итог: начальный курс дрессировки — это первые шаги на пути к спокойной и управляемой собаке-компаньону. Продолжайте заниматься, и результат не заставит себя ждать.